

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	184	Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150		199,00	6,20	7,90	25,70
доп.блюдо	ТК № 9	Бутерброд с джемом	40		130,00	1,30	4,20	21,80
гор.напиток	459	Какао с молоком	180		73,00	3,00	2,30	10,50
хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	20		50,60	1,45	0,50	9,85
фрукты								
кисломол.	ТК № 2	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5 %	125	123,4	100,00	4,00	3,10	13,00
закуска	52	Винегрет овощной	60		75,00	0,80	6,10	4,20
1 блюдо	100/273	Суп из овощей с мясом	205		83,70	2,80	4,30	8,30
2 блюдо	312/371	Птица, тушенная в сметанном соусе	90		162,00	14,00	9,30	4,24
гарнир	349	Рис отварной	150		210,00	3,60	5,60	36,40
напиток	442	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (мультифрукт)	180		77,40	0,90	0,18	17,82
хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	20		50,60	1,45	0,50	9,85
хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	185,2	72,00	1,88	0,88	19,90

Утверждено директором школы Минусовой С. В

